

C....., Nicole (Mutter)

Inhalationen für Kinder im Kindertreff
Mo.-Fr. 08:15-09:30

Inhalationen für Mütter in der Physik. Therapie
Mo.-Fr. 07:30-14:00 Uhr, Mi. bis 12:00 Uhr

Kneipp- Güsse:
Mo.-Fr. 07:30-08:00 Uhr

Wassertreten:
Mo.-Fr. außer Mittwoch 14:10-15:00 Uhr

erste Kurwoche

	Mittwoch 9.6.	Donnerstag 10.6.	Freitag 11.6.	Samstag 12.6.	Sonntag 13.6.	Montag 14.6.	Dienstag 15.6.
07:00							
08:00			08:30 Rückenschule				08:30 Fitnessgymnastik
09:00				09:00 Autogenes Training Mutter			
10:00			10:00 Herr Mustertherapeut Massage Fango				10:30 Vortrag Ernährungsberatung
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							14:45 Mutter-Kind-Schwimmen
15:00						15:00 Mutter-Kind-Turnen	
16:00							
18:00							
19:00							
20:00							20:00 Vortrag Ärztin

C....., Nicole (Mutter)

Inhalationen für Kinder im Kindertreff
Mo.-Fr. 08:15-09:30

Inhalationen für Mütter in der Physik. Therapie
Mo.-Fr. 07:30-14:00 Uhr, Mi. bis 12:00 Uhr

Kneipp- Güsse:
Mo.-Fr. 07:30-08:00 Uhr

Wassretreten:
Mo.-Fr. außer Mittwoch 14:10-15:00 Uhr

zweite Kurwoche

	Mittwoch 16.6.	Donnerstag 17.6.	Freitag 18.6.	Samstag 19.6.	Sonntag 20.6.	Montag 21.6.	Dienstag 22.6.
07:00							
08:00		08:30 Fitnessgymnastik				08:30 Walken Fortgeschrittene	08:30 Fitnessgymnastik
09:00	09:30 Walken Fortgeschrittene						
10:00		10:15 Rückenschule				10:30 Herrn Mustertherapeut Massage Rotlicht	10:15 Rückenschule
11:00	11:00 psychologische Beratung Gruppe		10:30 Herrn Mustertherapeut Massage Fango				
12:00							
13:00							
14:00		14:30 Herrn Mustertherapeut Massage Rotlicht					
15:00						15:00 Mutter-Kind-Turnen	
16:00							
18:00							
19:00							
20:00							

C....., Nicole (Mutter)

Inhalationen für Kinder im Kindertreff
Mo.-Fr. 08:15-09:30

Inhalationen für Mütter in der Physik. Therapie
Mo.-Fr. 07:30-14:00 Uhr, Mi. bis 12:00 Uhr

Kneipp- Güsse:
Mo.-Fr. 07:30-08:00 Uhr

Wassretreten:
Mo.-Fr. außer Mittwoch 14:10-15:00 Uhr

dritte Kurwoche

	Mittwoch 23.6.	Donnerstag 24.6.	Freitag 25.6.	Samstag 26.6.	Sonntag 27.6.	Montag 28.6.	Dienstag 29.6.
07:00							
08:00		08:30 Fitnessgymnastik	08:30 Walken Fortgeschrittene				08:30 Fitnessgymnastik
09:00						09:15 Fitnessgymnastik	
10:00							10:15 Rückenschule
11:00	11:00 psychologische Beratung Gruppe					11:00 psychologische Beratung Gruppe	
12:00							
13:00			13:00 Herrn Mustertherapeut Massage Fango				13:00 Herrn Mustertherapeut Massage Rotlicht
14:00		14:45 Mutter-Kind-Schwimmen					14:45 Mutter-Kind-Schwimmen
15:00						15:00 Mutter-Kind-Turnen	
16:00							
18:00							
19:00							
20:00	20:00 Autogenes Training Mutter	20:30 Vortrag: Kinder vor dem Rauchen schützen					